

Спортивное мероприятие « Веселые старты»

Цель: пропаганда здорового образа жизни. Сплочение коллектива, популяризация спортивного досуга, создание благоприятного психологического климата.

Ведущий:

Здравствуйтесь, дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких и сообразительных, докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «Чемпионы»! Сегодня на нашей площадке в соревнованиях «Веселые старты», встречаются команды:-----

Девиз наших соревнований: «Вспомним старые победы и опять оденем кеды!»

Крошка сын к отцу пришёл.

И спросила кроха:

«Что такое хорошо.

И что такое плохо?»

Делать надо всем зарядку,

Кушать овощи из грядки,

Это очень хорошо!

Если любишь шоколадки,

Сладости и мармеладки!

То в болезнях пропадешь.

И здоровья не найдешь!

Надо спортом заниматься!

Бегать, прыгать, закаляться!

Солнце, воздух и вода -

Наши лучшие друзья!

Будь здоровым! Постарайся!

Радуйся жизни! Улыбайся!

Ведущий: Предлагаю считать наши соревнования открытыми.

Пожелаю я командам от души,

Пусть результаты и успехи будут хороши!

Оценивать наши успехи будет жюри (выбирается жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется быстрее и дружнее — пусть сегодня победит!

Через каждые два конкурса, жюри будут оглашать результаты.

Но для начала оглашаем правила сегодняшних состязаний:

- Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.
- Передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила.
- Соблюдать олимпийский девиз "Быстрее, выше, сильнее!", означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить.
- Использовать спортивный инвентарь строго по назначению — гирями более 16 кг в соперников не кидаться.
- Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.
- Соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

Ведущий:

Что ж, начинаем и задание:

« Давайте знакомиться»

Это было домашнее задание. Вам нужно было придумать название своей команды, девиз команды, приветствие, форму. Итак, давайте знакомиться.

Ведущая:

И всюду с нами наш дружок

Смех, смешинка, смех – смешок.

Молодой, задорный смех

Посмеяться нам ни грех.

И следующий конкурс называется « Хозяюшки»

Эстафета «Хозяюшки». У финиша ведро с совком. Взрослые по сигналу шваброй ведут 2 малых мяча до ведра, берут совок и заматают в него мячики, потом из совка переключивают их в ведро. Возвращаются и передают швабру следующему игроку команды (перед стартующим уже должны лежать 2 мяча). Возвращаются назад. Чья команда быстрее.

Ведущая: Жюри подводит итоги двух конкурсов.

Ведущий:

Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков.

Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»

Ведущий:

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок);

«Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);

«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
«Яблоня, Яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
«Спи, глазок, спи, дугой...» (Хаврошечка);
«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
«Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
«По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (Сивка-бурка).

Ведущая:

Жюри оглашает итоги.

Ведущая.

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

«Глаз – алмаз! »

Команды получают наборы карточек с буквами. За 1 минуту игрокам нужно выложить слова, связанные со здоровьем: гигиена, спорт, закаливание, витамины. (Всем командам одинаковые).

Ведущая.

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами?

Эстафета «Керлинг» Участники команд по очереди бросают набивной мяч, пытаясь выбить кегли из обруча, расположенного на расстоянии 5 м.

Ведущая: Жюри подводит итоги.

Ведущая:

А вы болельщики что заскучали? Устали, наверное. Давайте потанцуем.(разминка для болельщиков под музыку)

Ведущая:

В спорте главное стараться,

Не лениться, заниматься!

Отдохнули, в путь пора!

Ждет нас новая игра!

Эстафета «Гонка мячей под ногами». Описание эстафеты: Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Эстафета «Три прыжка». Описание эстафеты: На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, пробежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится.

Ведущая: жюри подводит итоги.

Ведущая: Следующее **испытание** «**Веселый художник**»

Ведущий:

Я буду читать стихотворение, а вы - выполнять задания (рисовать) в соответствии с текстом. Участвуют все члены команды, выходят по одному и рисуют.

Нарисуйте круг большой (рисует 1-й) .

Сверху - маленький такой, (рисует 2-й)

На макушке ушка два - это будет голова (рисует 3-й) .

Точка, точка, запятая – вышла мордочка кота (рисует 4й)

Нарисуем для красы попышней ему усы. (рисует 5-й)

Вот красивый хвост готов (рисует 6-й) - ты прекрасней всех котов.

Ведущая:

Следующий конкурс комбинированная **эстафета** – «**Многоборье**».

Испытать этот вкус должны все!

1. «Дружные паучки» (взрослые встают спиной друг к другу, сцепившись локтями) добегают до отметки и обратно.

2. «Ледоход» (одеваем ледянку и передвигаемся на них до конуса и обратно и передаем другому).

3. Бежим до столика и пьем напиток под названием «Вкус победы» « Кто быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку».

Ведущий:

Это был, пожалуй, самый сложный конкурс.

Ведущая:

А чтобы отдохнуть и немного расслабиться, мы проведем

Музыкальный конкурс, но конкурс будет немного необычным.

На подносе лежат листы с названием песни и голосом животного, которым вы должны пропеть эту песенку. Пропеть так, чтобы болельщики отгадали эту песню.

« Я на солнышке лежу» - голосом поросенка

« В лесу родилась елочка» - голосом котенка

« Миллион алых роз» - голосом собаки

« Спокойной ночи малыши» - голосом утки

Ведущая: жюри подводят общие итоги.

Музыкальная пауза «Флешмоб»

Ведущий:

Все прошли мы испытания,

Завершились состязания!

Ну а итог соревнований,

Жюри объявят нам сейчас!

Члены жюри отмечают победителей, награждают их дипломами

Ведущий:

Досуг спортивный завершен,

Итог спортивный подведен!

Он доказал, что мы друзья.

Со спортом дружная семья!

И пусть спортивные деньки.

Дадут здоровые ростки!

И до свиданья, в добрый час,

Но ждем еще мы в гости Вас!